



Bruxismo del sueño: una visión polisomnográfica y otros factores asociados

Thomas Bornhardt Suazo

Director del programa de especialización en Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial de la Facultad de Odontología de la Universidad de La Frontera (Chile).

El bruxismo de sueño puede ser evaluado desde distintas aristas. Una de ellas es la visión polisomnográfica, desde la cual se considera que es un fenómeno electrofisiológico que se observa en los distintos trazados realizados en pacientes. Existen diversas formas de catalogarlo, distintos puntos de corte y distintas presentaciones electrofisiológicas del mismo, por lo que es importante, tanto para el clínico como para el que realiza el análisis e informe conocer estas distintas visiones, las que pueden depender del ambiente, normas de scoring e incluso objetivos mediante los cuales se puede analizar. Desde otro punto de vista, existen diversas coexistencias descritas con el bruxismo de sueño, tanto sistémicas como ambientales, inclusive alimentarias que es fundamental conocer para un correcto análisis clínico del mismo.

