



Bruxismo: Mitos y realidades

Dr Antonio Romero-García/ Dr. Alberto Herrero Babiloni

El bruxismo dental es uno de los fenómenos que dentro del ámbito de la Odontostomatología, más interés han suscitado en los profesionales que se dedican al manejo de la salud bucodental. Desde la comprensión de sus factores etiológicos, pasando por sus manifestaciones y/o repercusiones clínicas y finalizando por sus diferentes abordajes terapéuticos, la historia de la odontología está llena de muchas referencias, algunas de las cuales se han convertido en verdaderos dogmas de actuación que muchas veces se alejan de la evidencia científica disponible.

¿Es el bruxismo siempre una patología que deba tratarse? ¿Cómo hacerlo entonces desde el prisma de la Odontología? ¿Cuál es el papel de la oclusión y las intervenciones oclusales en su génesis y su tratamiento?

Por otro lado, los expertos en Disfunción Craneomandibular y el Dolor Orofacial tampoco se han visto exentos de un desproporcionado interés en este fenómeno ¿Es el bruxismo el principal factor etiológico, como se ha creído durante décadas de la aparición de signos y síntomas de disfunción del aparato masticatorio? ¿Está relacionado con la presencia de dolor musculoesquelético, de cefaleas o con la aparición de patología degenerativa de la ATM?

Con el auge de la Medicina Dental del Sueño se ha establecido también un interés creciente en la posible asociación del bruxismo del sueño con los trastornos respiratorios relacionados con el sueño y en concreto con la Apnea Obstructiva del Sueño. ¿Es entonces el bruxismo del sueño un factor protector para mantener la permeabilidad de la vía aérea superior y por tanto un factor protector? ¿Influye este aspecto en su manejo clínico? ¿Es el bruxismo del sueño un fenómeno completamente diferente del bruxismo de la vigilia o son dos manifestaciones circadianas de un proceso común?

Dado que el bruxismo se ve acompañado a veces de la concurrencia de otras patologías del sueño como insomnio, AOS, reflujo gastroesofágico etc... ¿Se pueden considerar comorbilidades? ¿Hay un bruxismo primario y un bruxismo secundario?

Simposio internacional de BRUXISMO

19-20 ENERO 2024
MADRID, ESPAÑA



Auditorio Ramón y Cajal
Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid

Como se puede deducir de la anteriormente expuesto, existen muchas preguntas y quizás demasiadas respuestas dogmáticas que no hacen sino sembrar dudas y confusiones en medio de una era donde buscamos respuestas basadas en la ciencia y en la evidencia más que en corrientes de pensamiento.

El objetivo de nuestra presentación es mostrar de una manera sucinta los mitos y las realidades que envuelven a este fenómeno, así como las líneas de investigación abiertas que pueden ayudar a eliminar falsas creencias (con sus desastrosas consecuencias..), aportar algo de luz sobre certezas y evidencias y a reconocer aquellos puntos donde existe un camino y una dirección por recorrer para avanzar en el conocimiento de este mal llamado “problema dental” proporcionando una visión más amplia e integradora.

