



MANEJO DEL BRUXISMO EN EL PACIENTE ADULTO: OPCIONES TERAPEUTICAS

Dra. Isabel Moreno Hay
University of Kentucky. Kentucky

En individuos sanos, el bruxismo es considerado sola una actividad oromotora que no requiere de tratamiento. Sin embargo, en algunos cuadros clínicos, el bruxismo puede considerarse como un factor de riesgo asociado a consecuencias clínicas negativas, como pueden ser el desgaste dentario, la fractura de restauraciones dentales, hipertrofia muscular y/o dolor orofacial. En estos casos, el tratamiento se enfoca en la prevención y reducción de estas consecuencias negativas asociadas al bruxismo. Es importante reconocer que existen dos presentaciones de bruxismo, uno del sueño y otro de vigilia, y que tanto su presentación clínica como su manejo ser abordan de forma diferente. Así mismo, el bruxismo puede ser un signo clínico asociado a otras patologías, por lo que el dentista juega un papel importante en el diagnóstico y reconocimiento de las mismas para referir al especialista indicado. El manejo del bruxismo debe abordarse desde un punto de vista multidisciplinar incluyendo entre otros dentistas, fisioterapeutas, psicólogos.

