



Trastornos respiratorios del sueño en la infancia.

Emilio Macías Escalada
(Santander)

Los trastornos respiratorios durante el sueño (TRS) en niños constituye un amplio grupo de alteraciones que van desde el ronquido habitual hasta el cuadro clínico de apneas obstructivas del sueño (AOS) pasando por el síndrome de aumento de resistencia de las vías aéreas superiores (SARVAS).

Su elevada incidencia y repercusiones cognitivo-conductuales, metabólicas, cardiovasculares, inflamación y en el desarrollo y crecimiento hace que sea necesario un diagnóstico precoz, así como el tratamiento adecuado en cada caso.

La apnea obstructiva del sueño comparte igualmente con el bruxismo del sueño (BS) en estos pacientes algunos factores de riesgo, así como parte de la semiología clínica por lo que la recogida de estos datos puede ser de relevancia a la hora de realizar un diagnóstico temprano y/o de sospecha tanto de las alteraciones respiratorias como del bruxismo durante el sueño en estos niños.

