



BRUXISMO EN NIÑOS. UNA MIRADA DESDE LA NEUROCIENCIA Y LA EVIDENCIA

Prof. Claudia Restrepo Serna
Universidad CES - Neurotrainers. Medellín, Colombia.

El bruxismo en niños suele ser el síntoma de un problema subyacente que puede afectar su calidad de vida, su salud física y emocional, así como su función ejecutiva. En esta ponencia, abordamos esta problemática desde una perspectiva integral, apoyándonos en la neurociencia y en la evidencia científica. A lo largo de la presentación, exploramos las asociaciones del bruxismo con la modulación de neurotransmisores como la serotonina y la dopamina, así como su relación con hábitos como el alto consumo de azúcar refinado y el uso excesivo de pantallas. Durante la charla, analizamos el bruxismo del sueño como un posible signo de trastornos del sueño, así como un mecanismo de defensa ante obstrucciones respiratorias y reflujo gastroesofágico. Además, examinamos su relación con el desgaste dental. También indagamos sobre la asociación del bruxismo de vigilia con factores psicosociales y hábitos parafuncionales, así como la disminución del cortisol y el aumento de conexiones neuronales en el hipocampo, centro de la memoria. Presentamos las herramientas necesarias para abordar adecuadamente el bruxismo en niños, así como un flujograma para su atención. En conjunto, esta ponencia ofrece una mirada profunda y enriquecedora sobre el bruxismo en niños, integrando conocimientos de neurociencia y evidencia científica para comprender mejor sus bases neurobiológicas, sus desencadenantes y su impacto en la calidad de vida de los niños.

