



## **CURRICULUM VITAE**

### **Dr. Manuel Míguez Contreras**

- Licenciado en Odontología, Universidad de Costa Rica.
- Postgraduado de Ortodoncia, Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid.
- Máster Oficial en Odontología Integrada, Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (URJC).
- Doctor en Odontología por la URJC, Tesis Doctoral Sobresaliente Cum Laude. "Estudio Comparativo Cefalométrico de Imágenes Bidimensionales y Volumétricas obtenidas con Tomografía Computarizada de Haz Cónico".
- Profesor Asociado de Ortodoncia Docente e Investigador de la URJC, Facultad Ciencias de la Salud, 2004-2015.
- Profesor del Máster de Ortodoncia de la URJC (máster con acreditación Network of Erasmus Based European Orthodontic Programs - NEBEOP), 2007- 2017.
- Profesor del Máster Universitario de Ortodoncia de la Universidad Alfonso X el Sabio (UAX), 2017-2020.
- Profesor del Máster en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial de la Universidad de Salamanca (USAL), 2018-2020.
- Co-Director del Título de Especialista Universitario en Medicina Dental del Sueño. Universidad Alfonso X el Sabio (UAX), 2018-2019.
- Co-Director del Postgrado Experto Universitario en Medicina Dental del Sueño Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM), 2019-2021
- Profesor del Máster Trastornos del Sueño para médicos y odontólogos. Universidad País Vasco (UPV), 2020-2021
- Presidente del Congreso Multidisciplinar ExpoOrto ExpoOral de Madrid, 2019.
- Miembro de diversas sociedades relacionadas con la Medicina del Sueño: Fundador y miembro del Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS), American Academy of Dental Sleep Medicine (AADSM), European Academy of Dental Sleep Medicine (EADSM), Sociedad Española del Sueño (SES), Sociedad Iberoamericana de Medicina Oral del Sueño (SIMODS)
- Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Iberoamericana de Ortodoncistas (AIO).
- Presidente actual de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS), 2018-2021.
- Autor de diversas publicaciones y presentaciones en cursos y eventos científicos relacionados con la Ortodoncia y la Medicina Dental del Sueño.

**Dr. Manuel Míguez Contreras**

**MODERADOR:**

## Mesa de Dolor Orofacial y Medicina Oral del Sueño.

Quiero agradecer a SEDCYDO, donde tengo buenos amigos, esta invitación. Como Presidente de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS) es un placer moderar esta Mesa Redonda. Tengo el honor de representar a una sociedad científica focalizada exclusivamente en la Medicina Dental del Sueño, es decir, en el estudio de las causas y consecuencias orales y maxilofaciales de los problemas relacionados con el Sueño y su manejo multidisciplinar. Estaremos presentes allí donde un dentista sea de utilidad para el paciente que presente algún problema durante el sueño.

Los trastornos del sueño en general, y los trastornos respiratorios del sueño (TRS) en particular, han pasado a ser un problema de salud pública estos últimos años. Dada la peculiaridad de estas patologías, que implica la participación de diversas disciplinas y tiene serias consecuencias en la población, creemos que el trabajo multidisciplinar es la mejor manera de abordar su manejo. Desde SEMDeS representamos a los dentistas y participamos en actualización 2020 del anterior Consenso Nacional SEPAR sobre el Síndrome de Apneas e Hipopneas del Sueño (SAHS) del 2005, estos años ha habido cambios relevantes en el manejo de estas patologías que serán reflejados en una versión actualizada que está a punto de ser presentada.

El sueño está relacionado con múltiples aspectos del ámbito del trabajo del dentista, que es el aparato estomatognático y el dolor orofacial no es una excepción, por eso desde SEMDeS apoyamos la colaboración científica con todas las sociedades dentales y médicas que puedan tener algún interés en el sueño. Esta sinergia con todas estas sociedades mejorará la enseñanza y difusión de la Medicina Dental del Sueño a la población, profesionales y entidades públicas. El trabajo coordinado multidisciplinar entre la odontoestomatología y las diferentes disciplinas médicas es la mejor forma de manejar estas patologías donde la alternativa dental de tratamiento está ganando gran respaldo científico en los últimos años.

Estamos liderando dentro de la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES) la formación y certificación en Medicina Dental del Sueño, creemos que esta debe ser multidisciplinar ayudando a unificar la calidad de la asistencia. Somos la sociedad dental nacional afiliada "affiliated national dental sleep medicine society" que representa a la Medicina Dental del Sueño de España en la European Academy of Dental Sleep Medicine (EADSM).

El campo del Dolor Orofacial que maneja SEDCYDO es amplísimo, incluyendo las Alteraciones del Sueño relacionadas con el Dolor Orofacial, es por ello que miro con ilusión y esperanza el acercamiento de nuestras Sociedades para colaborar en las áreas de interés mutuo en beneficio de nuestros pacientes, miembros y de la profesión odontoestomatológica.