



CURRICULUM VITAE

Dr. Antonio Romero García

- Licenciado en Odontología por la Universidad de Valencia, 1992.
- Doctor "cum laude" en Odontología por la Universidad de Valencia, 1997.
- Postgrado de Análisis Estadístico en Ciencias de la Salud y de la vida. Universidad de Valencia, 1996.
- Diplomate of the American Board of Orofacial Pain, 1999.
- Estancias como visitante en University of Minnesota (USA), University of New Jersey (USA), Karolinska Institutet -Stockholm (Suecia) y Royal North Shore Hospital –Sydney (Australia).
- Ex Miembro por invitación del Examination Committee del American Board of Orofacial.
- Ex Miembro del Comité de Investigación de la American Academy of Dental Sleep Medicine.
- Certificate in Intramuscular Manual Therapy by the American Academy of Orofacial Pain, 2012.
- Mini-residency in Dental Sleep Medicine. Tufts University (Boston), 2013-2014.
- Máster profesional en Medicina del Dolor por la Universidad Europea Miguel de Cervantes y la Sociedad Española del Dolor. 2017.
- Professional Certificate in Innovation and Entrepreneurship. Stanford University, 2019.
- International Certificate of the American Board of Dental Sleep Medicine, 2020.
- Miembro de la American Academy of Dental Sleep Medicine.
- Miembro candidato de la European Academy of Orofacial Pain and Dysfunction
- Fellow de la American Academy of Orofacial Pain.
- Miembro de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial.
- Miembro de la Sociedad Española del Dolor.
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño.
- Miembro de la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor y miembro del Special Interest Group in Orofacial Pain, Musculoskeletal Pain, Neuropathic Pain and Education in Pain.
- Miembro del Consejo Editorial del American Journal of Dental Sleep Medicine.
- Revisor científico de publicaciones científicas internacionales como Journal of Oral Rehabilitation, Journal of Orofacial Pain, Journal of Dental Sleep Medicine, Clinic Oral Investigations y Clinical Journal of Pain.

- Presidente de la XXIII Reunión Anual de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (SEDCYDO) en Valencia, 2012.
- 2 veces galardonado con el premio Echeverría Muro de la SEDCYDO a la mejor comunicación oral-poster en la modalidad de trabajo de investigación.
- Profesor colaborador de los Cursos de Formación Continuada de la SEDCYDO.
- Profesor colaborador de la Mini-residency in Dental Sleep Medicine. Tufts University (Boston) 2014-actualidad.
- Vicepresidente actual de la SEDCYDO.
- Co-director del Curso de Formación Avanzada en Oclusión, Disfunción Craneomandibular , Dolor Orofacial y Medicina Oral del Sueño (www.formaciondolororofacial.es).
- Co-conferenciante en los cursos de Formación Continuada del Consejo General de Dentistas de España: El papel del odontoestomatólogo en el diagnóstico y tratamiento de la roncopatía y el Síndrome de Apnea-Hipopnea Obstrucciona del Sueño.
- Ex profesor asociado del Departamento de Estomatología de la Universidad de Valencia.
- Ha impartido numerosos cursos y conferencias sobre Disfunción Craneomandibular, Dolor Orofacial, Bruxismo y Medicina Oral del Sueño tanto en España como en el extranjero.
- Autor de varias publicaciones científicas en su campo.
- Miembro del Consejo Editorial como revisor científico de publicaciones del Journal of Oral Rehabilitation y del American Journal of Dental Sleep Medicine.
- Compagina en la actualidad su actividad asistencial en la consulta privada (más de 25 años de experiencia profesional) con su labor docente universitaria como colaborador en programas de formación postgraduada en Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial tanto en Universidades tanto españolas como en el extranjero.
- Práctica exclusiva en Disfunción craneomandibular, Dolor Orofacial y Medicina Oral del Sueño en Valencia.
- Actual Vicepresidente de la Junta Directiva de la SEDCYDO (2019-2022).

Dr. Antonio Romero García

SENSIBILIZACIÓN CENTRAL, TRASTORNOS DEL SUEÑO Y DOLOR CRÓNICO.

Existe una estrecha interrelación entre la sensibilización central y los trastornos del sueño en los pacientes con dolor crónico: Una sola noche de privación total del sueño ha demostrado inducir hiperalgesia generalizada y un aumento del estado de ansiedad en individuos sanos.

Del mismo modo, la reducción del sueño tiene un impacto en la función inhibitoria endógena de la nocicepción y aumenta la aparición del dolor espontáneo en personas sanas. Diversos hallazgos no sólo sugieren que los trastornos del sueño pueden perpetuar la hiperexcitabilidad del sistema nervioso central en pacientes con dolor crónico sino que pueden constituir un factor etiológico para el mismo. Esto puede a su vez constituir un círculo vicioso: El sueño deficiente disminuye el umbral de percepción dolorosa, lo cual contribuye a la hiperalgesia y a la subsiguiente incidencia aumentada y/o severidad del insomnio.

Los mecanismos de sensibilización del sistema nervioso central explican la experiencia de dolor crónico en muchos de nuestros pacientes pero sin embargo los mecanismos etiológicos de esa disfunción del sistema nervioso no son tan claramente conocidos.

Últimamente un número creciente de estudios sugieren que una actividad aberrante a nivel de la neuroglia tiene que ver con el establecimiento y/o el mantenimiento de la sensibilización central.

En esta conferencia revisaremos la interrelación existente entre los trastornos del sueño, la disfunción del sistema nervioso central y los mecanismos de sensibilización central intentando presentar una actualización entre los mecanismos fisiopatológicos que expliquen la relación bidireccional entre sueño y dolor crónico, para terminar enfatizando en aquellos abordajes conservadores que pueden tener una incidencia positiva en la normalización del sueño.