



## **CURRICULUM VITAE**

### **Prof. Felipe Hernández Ramos**

- Diplomado Universitario en Alimentación, Nutrición y Salud Pública.
- Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo.
- Máster Universitario en Terapias Naturales.
- Doctorado Cum Laude en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo.
- Especialista Universitario en Creación de Modelos en Ecología y Gestión de Recursos Naturales.
- Diplomado Universitario en Psicología Básica.
- Diplomado en Naturopatía por Centro de Estudios Naturistas (Barcelona. Escuela decana del Naturismo en España).
- Diplomado en Oligocatálisis y Nutrición Ortomolecular por la A.F.M.O. (Toulouse. Francia).
- Diplomado como Formador de Formadores por la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias.
- Diplomado en Bioética en Ciencias de la Salud por la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias.
- Postgrado en Pruebas de Diagnóstico en el Laboratorio.
- Diplomado en Educación Física por la Escuela Profesional de Educación Física FEAD
- Diplomado en Formulaciones Magistrales en Medicina Tradicional China (Profesor Hailiang Saebe).
- Diplomado en Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el Deporte por la Sociedad Española de Medicina y Ciencias del Deporte.
- Director Técnico para España de Laboratorios Nutergia.
- Fundador y Director del Instituto de Nutrición Celular Activa (I.N.C.A.) - Centro Sanitario Polivalente. Equipo Multidisciplinar.
- Actualmente es codirector del Instituto de Formación en Alimentos Funcionales (I.F.A.F.), primer Instituto Internacional especializado en el desarrollo e investigación científico-clínica de los alimentos funcionales.
- Director Académico y Profesor del Postgrado de Experto en Macronutrición y Micronutrición Aplicada a la Salud y Calidad de Vida de la Universidad de Almería.
- Profesor en el Máster Propio de Entrenamiento Personal de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada.

**Dr. Felipe Hernández Ramos**

## **NUTRICIÓN CELULAR ACTIVA EN LOS SÍNDROMES DE SENSIBILIZACIÓN CENTRAL RELACIONADOS CON PATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA**

Es un hecho que las llamadas Patologías Multisistémicas o Síndromes de Sensibilidad Central (S.S.C.) van en aumento, no sólo en cuanto a incidencia, sino también en lo referente a las manifestaciones clínicas que se incluyen bajo su "paraguas": Fibromialgia, Encefalomiелitis Miálgica o Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple, Electrohipersensibilidad, el Síndrome de dolor Miofascial, el Síndrome de Vejiga Irritable, algunos trastornos de la articulación temporomandibular, el Síndrome de Dolor Regional Complejo, la Cistitis Intersticial, el Síndrome de la Guerra del Golfo y otros.

Durante años se derivó a muchos de los pacientes diagnosticados de S.S.C., en sus diferentes manifestaciones, a los profesionales de la salud mental. Era una clara evidencia de la incapacidad de muchos clínicos a la hora de valorar un estado fisiopatológico multisistémico, con raíces complejas, que necesitaban una mayor reflexión que la de sólo fijarse en los síntomas obvios. Afortunadamente las cosas han ido cambiando y, gracias a diversos estudios de investigación y al elevado impacto social de este grupo de patologías, ahora mismo contamos con suficientes bases fisiológicas, aunque no todas las deseadas, como para plantearnos un abordaje más etiológico, comprendiendo que estamos frente a un desorden biofisiológico y no psicológico.

El objetivo de esta ponencia es presentar algunas de esas bases de investigación que nos han llevado a plantear una estrategia con micronutrientes y otras armas de la denominada Medicina Integrativa, y de manera sucinta exponer dicha estrategia.