

uno de los factores implicados. Cuéntale a tu dentista si tienes alguno de los síntomas anteriores para que él pueda ayudarte.

- El dentista es el especialista que puede tratar el bruxismo teniendo en cuenta la salud integral de tu boca. Existen varias modalidades de manejo de este hábito. Tu dentista te ayudará a manejarlo, ya sea con la colocación de una férula, farmacología, fisioterapia, psicoterapia, juntos elegiréis el mejor tratamiento de forma individualizada.
- Si padeces bruxismo, una férula de descarga puede ayudarte, siempre y cuando esté bien realizada y ajustada,

si no puede ser incluso contraproducente. Asegúrate de que su realización, uso y adaptación esté siempre supervisada por un dentista y acude a revisarla cada seis meses. Si no está bien ajustada, puede ser perjudicial

- Desconfía de los precios excesivamente bajos porque pueden esconder baja calidad en los materiales empleados o en la asistencia recibida.
- Visita a tu dentista cada seis meses, el diagnóstico precoz es fundamental para evitar problemas más graves como el desgaste irreversible, tanto de los dientes como de la musculatura o la articulación.

Dra. Carmen Benito Vicente, presidenta de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (SEDCYDO)



“El conocimiento de este grupo de patologías es fundamental para el diagnóstico y tratamiento integral de los pacientes”

► ¿Qué es SEDCYDO y cuál es el objetivo de esta sociedad científica?

SEDCYDO es la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial, cuyo objetivo fundamental es unir a un grupo de profesionales relacionados con la sanidad interesados en el estudio del dolor orofacial, más allá del dolor dental, esto es el dolor relacionado con la articulación temporomandibular; musculatura masticatoria, dolor neuropático, cefaleas,...

► ¿Qué ofrece a los profesionales?

SEDCYDO lucha por la formación a todos los niveles y para todos los profesionales en esta área. Los profesionales que se asocian a SEDCYDO son compañeros interesados en esta patología que quieren formarse y ayudar a pacientes con estos problemas.

SEDCYDO ofrece a sus socios: posibilidad de actualización del conocimiento. Nuestro campo ha evolucionado verti-

ginosamente en los últimos tiempos y SEDCYDO ha favorecido que sus socios evolucionen en esta disciplina que tantos cambios cualitativos ha experimentado su concepto, protocolos y calidad de la investigación que la sustenta. Así, proporciona al socio, el envío gratuito de la revista de Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía, descuentos en las inscripciones de las reuniones anuales así como en los cursos de formación continua y boletines informativos con los cursos más significativos de dolor orofacial. Así mismo, SEDCYDO está hermanada con distintas sociedades científicas odontológicas y médicas, tanto a nivel nacional como internacional, lo que supone múltiples ventajas para sus socios. Con todo ello SEDCYDO proporciona a sus socios una incuestionable visibilidad ante otros profesionales para una mejor atención a sus pacientes.

► ¿Qué ofrece a los pacientes?

Sin duda, las sociedades científicas deben tener como objetivo final mejorar la atención al paciente, último bene-

ficiario del esfuerzo investigador y clínico de los socios. La SEDCYDO es un vehículo por el cual se canalizan los avances en el área del dolor y la disfunción para dar respuestas a aquellos pacientes que sufren este tipo de dolencias. En particular, en la página web de SEDCYDO, aparece un listado por provincias de los socios, profesionales que conocen y tratan estos problemas, así como información útil para ellos, disponible en nuestra página, con rigor científico y siempre basada en la evidencia. Hoy en día hay mucha información en la red y no toda veraz o apoyada en estudios científicos, a través de nuestra página los pacientes podrán acceder a profesionales formados, así como ser dirigidos a profesionales a los que podrán consultar las dudas que les surjan.

► ¿Considera que la disfunción craneomandibular y el dolor orofacial son los grandes desconocidos de la profesión?

Me temo que sí, hay pocos compañeros dentistas y profesionales de la salud en general, interesados en formarse y querer tratar estos problemas en contra de otras disciplinas más populares o más odontológicas... El problema radica en que el conocimiento de este grupo de patologías es fundamental para el diagnóstico y tratamiento integral de los pacientes. Hay que tener unos conocimientos básicos para que nuestros pacientes se puedan beneficiar de un diagnóstico precoz, con los beneficios que eso conlleva. Es extremadamente importante tratar de forma eficaz este grupo de patologías desde el principio y no dejar que el problema se cronifique y que se pongan en marcha mecanismos de mediación central mucho más difícil de manejar.

“El dentista juega un rol decisivo en el diagnóstico del problema y en la toma de decisiones, en cuanto al abordaje del mismo”

Nosotros somos la mayoría de las veces, junto a los médicos de familia, los primeros profesionales a los que el paciente consulta este tipo de problemas y debemos saber, al menos, realizar un buen diagnóstico diferencial con otro tipo de dolores orofaciales y o bien tratarlo o bien enfocar el problema y derivarlo al profesional adecuado que pueda hacerlo, para que el paciente se beneficie de un tratamiento adecuado, sin que tenga que emprender un peregrinaje de un profesional a otro buscando a alguien que pueda ayudarlo.

Los desórdenes craneomandibulares se han ido alejando poco a poco de los conceptos que teníamos antes de su abordaje a través de la oclusión, para tener ahora un abordaje más médico y mucho más integral, lo cual no

quiere decir que los dentistas no juguemos un papel muy importante, muchas veces como directores de un equipo multidisciplinar cuyo objetivo fundamental es el bien del paciente. El dentista juega un rol decisivo en el diagnóstico del problema y en la toma de decisiones, en cuanto al abordaje del mismo. Son los directores de una orquesta formada por fisioterapeutas, psicólogos, cirujanos y dentistas la cual, bien dirigida, soluciona el problema y alivia al paciente. Por eso SEDCYDO apuesta tanto por la formación de todos los profesionales de la salud en este tema.

Tengo la sensación de que los dentistas cada vez nos alejamos más del paciente para centrarnos más en el diente y eso a mi parecer es un error.

El dentista no debe ocuparse exclusivamente de lo odontológico, sino que, sin descuidar este aspecto, debe ser el responsable de la salud del aparato masticatorio en todo su conjunto. Ello exige una visión y una formación más amplias.

Debemos volver a un aspecto más médico del paciente y no focalizarnos solo en los dientes, esto no nos traerá más que problemas a largo, o peor, a corto plazo. Es un área de conocimiento, que al igual que en otros países ya se ha hecho, debería unirse a medicina oral porque unidas estas dos disciplinas tendrán más fuerza y a mi parecer están obligadas a entenderse por el bien de la profesión y el paciente, ya que comparte bases y fundamentos en muchos aspectos.

► ¿El dentista general tiene la formación necesaria al respecto?

Creo que no, aunque con grandes variaciones entre los diferentes grados de Odontología en toda España, la mayoría de los grados no contemplan el dolor orofacial como una asignatura independiente y le otorgan los créditos correspondientes que se merecen, en muchas ocasiones esta patología se estudia dentro de otras asignaturas como prótesis, medicina bucal o cirugía, sin darle la importancia adecuada y en ocasiones por profesionales no expertos en el tema.

Es una patología que se estudia a nivel de postgrado y contamos con algunos muy buenos en España, pero ciertamente poco numerosos y poco demandados por los recién graduados y es, porque realmente no se demanda lo que no se conoce. Si tú no enseñas a nivel de grado la importancia de esta área de conocimiento y le das el rigor adecuado, ellos no lo van a demandar a nivel de postgrado, alejándose cada vez más del abordaje integral del paciente para focalizarse más en el diente.

A nivel formativo todos los dentistas estamos ahogados en un mar de cursos que tenemos que elegir y que hay que pagar, y por duro que parezca, yo entiendo que esta disciplina no es popular ni demasiado lucrativa, siempre

hay algún curso propiamente odontológico que nos atrae más y que revierte propiamente en nuestro quehacer diario, lo cual no quiere decir que no sea muy necesario estar formado mínimamente en ella.

“Ya tenemos unos criterios diagnósticos claramente establecidos y unos protocolos de tratamiento, basados en investigaciones serias, que hay que conocer y aceptar aunque nos cueste cambiar nuestros prejuicios odontológicos”

Hasta hace relativamente poco no nos habíamos puesto de acuerdo en llamar a las cosas de la misma forma y se han cometido muchos desmanes a la hora de tratar “problemas de ATM”, pero por fin la comunidad científica nos estamos poniendo de acuerdo, se está investigando y se están haciendo múltiples consensos para llamar a las cosas con el mismo nombre y tratar a los diferentes problemas de la misma manera siempre con una base científica por medio. Ya tenemos unos criterios diagnósticos claramente establecidos y unos protocolos de tratamiento, basados en investigaciones serias, que hay que conocer y aceptar aunque nos cueste cambiar nuestros prejuicios odontológicos. Y es que la investigación actual aleja esta disciplina de lo puramente odontológico y a verlo y curarlo todo a través de los dientes. Hay que elegir cursos dados por profesionales formados que realmente sepan del tema.

► **Háblenos de las jornadas formativas “Desórdenes craneomandibulares, dolor orofacial y medicina oral del sueño”.**

Estas jornadas nacieron de la necesidad de formación que SEDCYDO detectó entre los dentistas generales. SEDCYDO desde que la conozco y la conozco desde que se fundó, ha realizado cursos de formación continua con el fin de llegar a muchos compañeros y formarles en esta área. Estas no son las primeras, empezó el Dr. Jiménez, el Dr. Casares, el Dr. De la Hoz y ahora nos tocaba a nosotros, porque realmente la escasa formación en esta

área siempre ha sido un tema que nos ha preocupado.

Hemos dividido las jornadas en cinco fines de semana, los dos primeros dedicadas al diagnóstico de los desórdenes craneomandibulares propiamente dichos, problemas articulares, problemas musculares y sus diferentes modalidades de tratamiento, intentándoles dar un enfoque práctico. Las primeras empiezan el 10 y 11 de noviembre y las segundas, en febrero de 2018. Hemos conseguido condiciones muy ventajosas con el objetivo de poner precios reducidos, porque lo que nos interesa no es conseguir un objetivo económico sino formar y enseñar profesionales.

Junto con nuestra reunión anual haremos coincidir la tercera jornada dedicada a la medicina oral del sueño, un área donde los dentistas tenemos mucho que ofrecer, pero para ello hay que formarse y formarse muy bien, si no, podemos tener muchos problemas.

Para terminar realizaremos en septiembre y noviembre de 2018 dos módulos enfocados al dolor orofacial neuropático, importantísimo que aprendamos a prevenirlo, detectarlo y manejarlo, pero sobre todo hacer un buen diagnóstico diferencial con dolores odontogénico que permita no hacer tratamientos dentales que no estén indicados, y un segundo módulo dedicado a las cefaleas. No hay que olvidar que podemos jugar un papel muy importante como dentistas en el manejo de las mismas, pero para eso hay que conocerlas y estudiarlas.

► **¿Algo más que quiera añadir?**

Sólo animar a los dentistas y a todos los profesionales de la salud, que vengán a nuestras Jornadas, porque hemos contado con profesionales y docentes fantásticos con muchas ganas de enseñar y de las que estoy segura, no se van a arrepentir.

Me gustaría dar las gracias al Colegio de Odontólogos de Madrid por la implicación que ha mostrado en el tema y la posibilidad que nos ha ofrecido para dar a conocer a los colegiados nuestros cursos de formación. Toda la información sobre las jornadas de formación se puede encontrar en www.sedcydo.com