

Resumen Ponencia Curso: CURSO TEÓRICO PRÁCTICO. TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO: AVANCES EN EL TRATAMIENTO DEL SAHS. DISPOSITIVOS DE AVANCE MANDIBULAR: TÉCNICA, CONFECCIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PACIENTE

Ponentes: Dr Nicolás Gonzalez Mangado (Neumólogo, Jefe de la Unidad del Sueño en Fundación Jiménez Díaz, Madrid), Dr Juan Antonio Pareja (Neurólogo. Hospital de Alcorcón) y Dr Juanjo Arrieta (Estomatólogo, Jefe de la unidad de Odontología en Fundación Jiménez Díaz, Madrid)

Los trastornos respiratorios durante el sueño constituyen una de las patologías que más ha impactado en el ámbito de la neumología en los últimos años y también que más ha evolucionado científicamente, especialmente en nuestro país. Su espectro va desde la roncopatía simple hasta el conocido síndrome de apneas-hipopneas durante el sueño (SAHS). En apenas un cuarto de siglo, esta última enfermedad ha pasado de ser una mera curiosidad médica para convertirse en una de las derivaciones más frecuentes ya que su prevalencia supera el 6% de la población general.

Recientes estudios, muchos de ellos aportados por la comunidad científica española, muestran evidencia científica en señalar que el SAHS, no sólo predispone, sino que precipita un buen número de procesos cardiovasculares, incluso estaría implicado en la carcinogénesis. Por todo ello el SAHS es hoy en día considerado como un verdadero problema de salud pública con tanto o más relevancia que otras enfermedades clásicas habituales.

Todo esto implica una alta carga diagnóstica, ayudada en los últimos años por las nuevas tecnologías para usar sistemas portátiles y simplificados. El tratamiento, sigue siendo la presión positiva continua de la vía aérea popularmente conocida como CPAP, el método de referencia, pero existen otros tratamientos como los quirúrgicos (ORL, Maxilofacial) o los protésicos (DAM), que están aportando una importante ayuda en el manejo de estos pacientes.

Los DAM o dispositivos de avance mandibular cada vez cuentan con mayor evidencia clínica por lo que está apareciendo un campo interdisciplinar para el tratamiento del SAHS a este nivel. El odontólogo será una figura clave en la fabricación férulas a medida y en el seguimiento del tratamiento del paciente con DAM .

En este curso repasaremos todos estos aspectos y las futuras tendencias en este campo. Además, practicaremos en la confección de un dispositivo a medida de avance mandibular y en todos los aspectos médicos y técnicos a tener en cuenta en el manejo del paciente de SAHS tratado con un DAM.